



## Konzept Trainingsbetrieb BTHC Hockey im Rahmen Covid-19 ab 11.05.2020

Nach den folgenden Ansätzen wird der Trainingsbetrieb ab 11.05.2020 umgesetzt:

- Das Training soll größtenteils an den Trainingstagen und Zeitfenstern, die wir vor Ausbruch der Covid-19 Pandemie verteilt hatten, durchgeführt werden.
- Alle Kinder/Jugendliche der jeweiligen Altersklasse sollen gemeinsam ihre Trainingseinheit mit ihren regulär zugeordneten Trainern/-innen erhalten. Zusätzliche Trainer/-innen/Betreuer/-innen unterstützen beim Athletiktraining auf dem Naturrasen.
- Die Erwachsenen-Trainingsgruppen werden in neuen Zeitfenstern eingeteilt.
- Wir werden die Trainingsgruppen in feste Gruppen (kein Tausch möglich) mit maximal 5 Spielern/-innen einteilen; immer 2-3 Trainingsgruppen (je nach Jahrgangsgröße) trainieren dann parallel auf einer Kunstrasen-Platzhälfte (kontaktlose Hockeytechnik), die anderen 3 Trainingsgruppen ebenfalls parallel dazu auf dem Naturrasen (Athletik). Nach der Hälfte der eingeteilten Trainingszeit tauschen die Trainingsgruppen zwischen Kunst- und Naturrasen.
- Die Anlage Jahnplatz wird in bezeichnete Felder (blau/weiß) und entsprechende Wartezonen, Wegebereiche, Umkleidezonen sowie Coachingzonen eingeteilt; alle Bereiche werden ausgezeichnet und visualisiert (siehe Anhang 4).
- Es gilt der grundsätzliche Ablauf: Eingang Hockey/Athletik → Wartezone blau/weiß → Wechselweg blau/weiß → Umkleidezone blau/weiß → Kunstrasen/Naturrasen blau/weiß → Wechselweg blau/weiß → Kunstrasen/Naturrasen blau/weiß → Ausgang Hockey/Athletik
- Es wird neue Ein- und Ausgänge geben, die ein Kreuzen beim Kommen und Verlassen der Anlage weitestgehend vermeiden sollen.
- Die Übersicht über die Eingänge, den Zugang und das Protokollieren der Trainingsgruppen wird unserer BFDler Hans Radtke (Tel. 017632571733) durchführen.
- Die Kinder und Jugendlichen werden in ihren Gruppen in blaue und weiße Gruppen eingeteilt und sollen das Training in entsprechenden eigenen Trikots/T-Shirts durchführen, damit die Trainer/-innen und Aufsichtspersonen eine einfache Übersicht erhalten können.
- Alle Trainierenden müssen umgezogen in Sportkleidung zum Training kommen. In den Umkleidezonen sollen dann nur noch die Hockeyschuhe angezogen werden. Bitte bei Regenwetter den Kindern/Jugendlichen blaue Müllsäcke mitgeben, um in der Umkleidezone die Taschen etc. vor Feuchtigkeit zu schützen. Alle Trainierenden habe eigene gefüllte Trinkflaschen mitzubringen.
- Die Taschen etc. müssen beim Wechsel zwischen Kunst- und Naturrasen von den Spielern/-innen mitgenommen werden.
- Die Umkleiden und die Gastronomie dürfen nicht genutzt werden.
- Eltern dürfen nicht mit auf die Anlage Jahnplatz und geben ihre Kinder ggf. an den beiden Eingängen an der Eisenbüttelerstraße ab bzw. nehmen sie an den beiden Ausgängen (Wolfenbütteler Straße und Eisenbütteler Straße/Parkplatz Bürgerpark) wieder in Empfang.
- Die Toiletten stehen zur Verfügung und werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
- Die vorgegebenen Zeiten zum Trainingsbeginn und -ende sind konsequent einzuhalten. **15 Minuten vor Trainingsbeginn** soll das Eintreffen auf der Anlage in den Wartezonen erfolgen. Nach Trainingsschluss ist die Anlage umgehend zu verlassen.