

Sportlicher Lebenslauf



Persönliche Daten

Name	Lena Plettenberg
Heimatanschrift	Wilhelmstraße 41 38100 Braunschweig lenaplettenberg@web.de
Geburtsdatum	15.April 1997, 20 Jahre
Geburtsort	Hamburg
Eltern	Dr. Wiebke Bahlmann-Plettenberg, Psychiaterin Prof. Dr. Andreas Plettenberg, Infektiologe
Geschwister	Jan, 24 Jahre Max, 22 Jahre Paul, 22 Jahre

Schulausbildung

Grundschule	2004 - 2008: Grundschule Tangstedt
Weiterführende Schule Abschluss	2009 - 2016: Gymnasium Harksheide, Norderstedt 2016: Abitur mit 1,5
Seit 2017	Psychologie-Studium an der TU Braunschweig

Tennis als Leistungssport

Aktivsport	<u>2002 bis 2011</u> von Breitensport zu Leistungssport von 1 x wöchentliches zu 5 x wöchentliches Training Mehrfache Landesmeisterin (Einzel und Doppel) Punktspiele Nordliga und Regionalliga im TC Alsterquelle (SH) <u>2014 bis 2017</u> Training und Punktspiele in der Nordliga/Oberliga im Club an der Alster (Hamburg) und im TC an der Schirnau (SH)
Trainerarbeit	<u>seit 2015</u> Vereinstraining und Feriencamptraining (Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 18 Jahren) Tennis C-Trainerschein (2017) Tennisassistentin – Schülermentorin (2017)

Ehrenamt

Tennis

Mehrfache Turnierausrichter (u.a. mehrere Minicups, Vereinsmeisterschaften, ITF Future Nord Kaltenkirchen 2017 mit 30.000 US-Dollar Preisgeld)

Organisation und Mitarbeit am Kids-Day bei den German Open 2017

Organisation und Abnahme des Kindertennissportabzeichens 2017 in Kaltenkirchen

Braunschweig, den 20.11.2017

Lena Plettenberg